Drikung Kyobpa Jigten Sumgon

The Inexhaustible Source of Nectar

Tibetan Version

༄༅། །འབྲི་གུང་༸སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ 17*
རི་ཆོས་གནད་བསྡུས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

* The page numbers of the English text are indicated in the margin.

18 # མཆོད་བརྗོད་དང་དགོས་ཆེད།

(A.1) ཨོཾ་སྭསྟི། སིདྡྷི་གུ་རུ་རཏྣ་ན་མོ།

འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གཏེར།།
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་སྐུ་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ།།
མཆོག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན།།
དཔལ་ལྡན་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད།།

(a) ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རཏྣ་ཤྲཱི་ཡི།།
ཞལ་གསུང་རི་ཆོས་གནད་བསྡུས་བཀོད་པ་ནི།།
བློ་གསར་རི་པར་སྨན་སླད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།།
བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྩོལ།།

19 # གླིང་གཞི།

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

(B.1) གནས་རི་ཁྲོད་དུ་ཚེ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། ཟས་གྲི་ན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་དྭགས་རྨུས་མ་བཞིན་དུ་གབ་

ཅིང་ནི་འབྲོས། ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྲུང་། བླ་མ་དམ་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་གུས་ནི་ཐོབ། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་གསུངས།

དབེན་པར་བསྔུལ་བ། 20

༤༧༨ ༽ (C.1) རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རི་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ལགས། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བརྙེས་པ་ལགས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྒོམས་པས་ལོན་པ་ལགས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་ཁྲོད་དུ་བསྒོམས་པས་འབྱུང་བ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ན་རི་ཁྲོད་དུ་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ།

སྒོམ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བུར་བཀང་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བ་བས། དགེ་སྦྱོར་བྱ་སླམ་ནས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བདུན་བོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།

21 # འགྲོ་བའི་ཀུན་སློང་།

༢༧༠༽ (C.2) དང་པོ་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཚེ། ཉོན་མོངས་
པའི་བསམ་པ་ངན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཕྱིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པའི་
དོན་མི་འགྲུབ། བསམ་ངན་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་བདེ་ལེགས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་
འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

བསམ་པ་ངན་པའི་སྐྱོན།

དེ་ཡང་ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན་ལྟོ་གོས་མི་རྙེད།
ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་མི་ཕྱིན། གཞན་གྱིས་
སྲིག་གསོག་ཅིང་མི་དད་པ་ཡོང་། ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དགྲ་རྐུན་དང་
22 འཕྲད། ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་ཁ་སྣུས་འཁྲུག་རྩོད་འོང་། གཏི་མུག་གི་
བསམ་པས་ཕྱིན་ན། དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ། མགོ་མི་ཐོན་པ་དང་ངན་པ་ཆེ་
དགུ་རེད་པ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དགྲ་ཟླ་དང་འཕྲད། རང་རྒྱུད་
ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཕྲག་དོག་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་གྲོགས་མི་རྙེད། ཐམས་
ཅད་རང་ལ་སྡང་བསྐུར་བ་སོགས་འོང་། ཁྲེད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན།

དགོན་པར་མི་ཟུག་ཅིང་བར་ཆད་མང་། ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ་རང་ཛེ་ངན་དུ་འགྲོ། ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། འབྲས་བུ་ལོག་པར་སྨིན། རང་འདོད་གཅིག་པུའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འདྲ། རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། བསམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་མི་དགེ་སྡེ། སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་འཛོམས། བར་དུ་མི་དགེ་སྡེ་དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ། མཐའ་མར་མི་དགེ་སྡེ་བར་གཅོད་འོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ།།

བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཕན་ཡོན།

བྱམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་
འགྱུར། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན། སྙིང་
རྗེའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། གཞན་དོན་འགྲུབ།
དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ 23
སྙན་པ་ཐོབ། བཏང་སྙོམས་དང་བཅས་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། སྣང་བ་དབང་དུ་
འདུ་བ་ཡིན། ཚད་མེད་བཞིས་རི་ལ་འགྲོ་ན། ཕྱིན་ལས་བཞིས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ། བསྐྱུང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་
མཐར་ཕྱིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་
འགྲུབ། འདོད་ལྷའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན། སྣང་བ་ཐྲེལ་
གྱིས་གནོན། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགེ་སྡེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ། བར་
24 དུ་དགེ་སྡེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། མཐའ་མར་དགེ་སྡེ་རང་
གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ།

སྤྱིར་ནི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གར་འགྲོ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་།
གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་འགྲོ། ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བདག་
དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན།

གཞི་བདག་དང་མཐུན་ཐབས།

ཛ༧༣༤ ༽ (A.2) རི་པ་རྣམས་གཞི་བདག་དང་མཐུན་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་
གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཤིང་ས་རྡོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཁོན་པ་དང་། ཐབ་དང་
གཞོབ་བྲུས་པས་འཁོན་པ་དང་། གྲོགས་དང་འཁོན་བྲུས་པས་འཁོན་པ་དང་།
ཅི་སྤྱོད་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་འཁོན་པ་དང་། སྤྱོས་བསྲེགས་པས་འཁོན་པ་
དང་། གཏོར་མ་ཆག་ཅིང་ཡོལ་བས་འཁོན་པ་དང་། ཆོས་གྲངས་ངན་པ་དང་
འཕྲད་པས་འཁོན་པ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་
གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་དང་པོ། རི་པ་རྣམས་དུས་བཟང་ལ་ཆས་ནས་ཕ་གིར་ཕྱིན་པ་ 25
དང་། ཁྲིམས་པོ་མ་བཞིག་པར། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བཤམས་ལ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

གཞི་བདག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་གཙོ་བྱས་པས། མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གནས་འདིར་འདི་ཙམ་དུ་སྡོད་པ་ཡིན་བྱས་ནས།

རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ལ། རི་དེའི་གཞི་བདག་ཀུན་མདུན་དུ་དམིགས་པ། གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྔོས་ལ། ཁོ་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བསྒོ་བྱ་བ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གནས་འདིར་ཅི་ཙམ་སྡོད་ཀྱི་བར་དུ། ཆུ་དང་ཤིང་ལ་
གནས་པ་འདིའི་སྐུམ་ཆ་གཅིག་གཡོར་བས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྒྲུབ་པས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་
དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་རྟ་
མ་ང་། ཕྲག་མ་དོག་བྱས་ལ།

ཁོའི་རི་དེ་རང་ལ་ཕུལ་བར་བསམ། ཁོ་རང་གནས་སུ་ཕར་བསྐྱིམ།
26 མདོ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ལ་གཏོར་མ་དེ་གཤེགས། དགེ་བ་ཁོའི་དོན་དུ་བསྔོ།
དེས་ནི་ཆུ་ཤིང་གནས་ཀྱི་མི་འཁོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ། སྤྱིར་ཡང་ཐབ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དབང་མེད་དུ་ཤོར་ན། ཤོར་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྦར་གང་བླངས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་ཅིང་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོར་ནས། ངག་གིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། གཞི་བདག་ལ་གཏམ་བཞིན་དུ།

སྨྲིན་མ་ཡོང་། ཞངས་མ་འཚུབ། ལྷགས་མ་དིབ། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་དོན་སྙིང་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཐབ་ཕྱུང་བའོ། །ཆུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཏོར། ཤུག་པ་དང་བ་ལུ་གང་རུང་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་ཉེ་འཁོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ།

ཡང་རླུང་གཡབ་བམ་གོས་ཀྱི་ཐུ་བས་གཡབ་ཅིང་གོང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཐབ་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་དབྱུང་བའོ། །རང་ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་ཅིང་ཁྲུས་བྱ། མཇུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བདག་ལ་བསྔོ།

27 གསུམ་པ། གྲོགས་པོ་དང་ནང་འཁོན་ཤོར་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གནས་སོ་སོའི་གཞི་བདག་གིས་སྒོམ་ཆེན་སོ་སོ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། ཁོང་རྣམས་སོ་སོར་འཁོན་པ་ཡིན། དེས་སྐྱོན་དང་མི་མཐུན་པ་སྣ་

ཚོགས་འོང་བ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ།

བཞི་པ། སྨོས་ལ་གླུ་རྩི་བསྲེས་ན་ཀླུ་དང་འཕྲོན། གུ་གུལ་བསྲེས་ན་ས་བདག་དང་འཕྲོན། དེས་ན་སྨོས་ལ་སྨན་གཞན་བསྲེས་པས་ཆོག

ལྔ་པ། གཏོར་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རི་རྩེར་འདུག་པ་དང་བསྡུན་པ་དུས་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་བཟའ་བཏུང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། ལྟོ་ལྟོགས་པ་དང་བྲིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བས། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གཏོབ་པ་གལ་ཆེ།

དྲུག་པ། དམ་བཅའ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་གྲངས་ཚད་ཐེ་ཙམ་སྨོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ལ་ནམ་དམ་བཅའ་ཚར་བ་དང་། འགྲོ་བའམ་གཞན་དུ་སྤོ།
གལ་ཏེ་སྨོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཕོ་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ཞིང་ལུང་བླང་། གཏོར་མ་འབུལ་
ཞིང་སྨོད་པའི་གྲོགས་བགྱིས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷ་འདྲེ་ཆད་ལ་བཙན་
པས་མི་ཉན་པ་ཡིན། ཕོ་གཡར་པོ་ཡུན་རིང་གི་དྭོགས་པས་ཆད་ལ་བཙན་པར་ 28
བྱ།

བདུན་པ། ཚེས་གྲངས་ངན་པར་རི་ལ་འགྲོན་མི་མ་ཡིན་དུས་ལ་མཁས་པས་སྣར་ལངས་ནས། ཕོ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པས་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས་དུས་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། དུས་བཟང་ལ་འཛོམ་ན་ཕོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གྲོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས།

འཚུབ་ལྷོང་ཞི་ཐབས།

༣༤༨༽ (C.3) དེ་ནས་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་མི་དགའ་བའམ། སྤོད་སྙིང་མི་འདོད་པའམ། ཚིག་པ་ཟ་བའམ། འདིར་མི་ཟུག་པ་འདུག་སྙམ་པའམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། གནས་དེར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་སྤུ་ལྟས་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས། གོང་མ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕུལ་ལ་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བསྔོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་འདི་ཞག་འགའི་རིང་ལ་གཡར་བ་ཡིན་པས། ཅི་ཙམ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་སྟོངས་གྲོགས་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱབ་རྟེན་གྱིས་ཤིག་བྱོའོ།།

སྤྱིར་གཞི་བདག་ལ་དྲང་དྲང་མི་བྱ་ཇོ་བོར་མི་བཀུར། རང་གི་ཆོས་
29 སྐྱོང་གི་འཁོར་དུ་བསམ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་རེ་སྦྱིན། རྒྱུན་དུ་ནི་གཞི་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་མ་དེས་ཆོག ཁོ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེ་དྲགས་ན་གཞན་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་ཞིང་དམིགས་ལ། ཁོ་དང་མི་མཐུན་མ་དགའ་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས་ཚོད་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཞི་བདག་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱོའོ།།

ཡང་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་དགའ་ཡལ་གྱིས་འོང་བའམ། འདུག་སྙིང་འདོད་པའམ། བདེ་ལྷན་གྱིས་སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གང་གི་ཡང་དགེ་སྦྱོར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་། སྲུང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

སྦྱིར་གནས་གང་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་འདུག་པའི་བསམ་པ་བཞག་ན་མི་ཟུག་པ་ཡིན་པས། འགྲོ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱ། གནས་ལ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ས་ཕྱོགས་དེའི་ཆུ་ཞིང་ལ་བག་མེད་པར་མི་སྤྱོད་ལ། ཞིང་ལ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ལུས་ཡིན། ལ་ལ་ཁྲིམ་ཡིན། ལ་ལ་གནས་ཡིན་པས། གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞི་བདག་ལས་བླངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ།།

གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྐབས། 30

(C.4) རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ནམ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམ། གཅིག་ཆོས་སྐྱོང་དང་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་འབུལ། ལམ་སྣ་དྲོངས་ཤིག་བྱ་བའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བྱིན་ལ་ཚིག་གི་གཏང་རག་བཏང་། དེ་ནས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་སྟེ། ཚུར་མི་འོང་བའི་ཐག་མི་བཅད། ཚུར་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་བརྗོད། འགྲོ་ས་དེར་དུང་གི་འམ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་

མཆོད་རྟེན་ནམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། རང་ཉིད་ལྕགས་སམ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། རླུང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་གནས་དེར་ཕྱིན་པར་བསམ།

ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཞི་བདག་ལ་ཞེ་སྡང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚིག་བཟང་པོ་འཇོག་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་བྱའོ།།

སྤྱིལ་པོའི་ནང་དུ་སྡོད་སྟངས།

༡༣༢ཁ༽ (D.1) སྤྱིལ་པོ་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་མེ་ཁང་ཤར་ལྷོར་བྱ། ཉལ་ས་ལྷོར་
31 བྱ། ཤིང་ཚང་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བྱ། མཆོད་ཁང་ཤར་དུ་བྱས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བསླད་པས། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
ཁང་བུ་ནུབ་ཏུ་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་འཛིའི་རྣམ་རྟོག་ནུབ་པ་དང་། ལྷག་
མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། མཆོད་ཁང་དུ་དུ་བ་སོང་ན་
མཛེ་འོང་། མཛེ་མ་བྱུང་ཡང་རིག་པ་འཐིབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད། མཆོད་ཁང་དུ་
དུ་བ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། གཏོར་སྐྱེགས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱ། དེ་ལ་
དགོས་པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན། ཉལ་སའི་ལོག་ལ་ཕུར་པ་
མི་གདབ། ཤམ་ཐབས་དང་ལྷམ་སྤུས་མི་བྱ། སྤུས་ལ་འགོང་ན་ཟས་གོས་
32 སྲི། མི་རྨི། སྤྱིལ་པོའི་ནང་དུ་གདན་མི་སྤྲུགས། བླ་མའི་སྐུའི་གྲིབ་མ་

ལ་མི་འགོང་། མཆོད་ཁང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོང་། དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། མཆོད་པ་གང་འབུལ་ཡང་དངོས་པོ་གང་བཟང་བ་ལ་བྱ། དེས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་ཞིང་ངན་པ་ལྡོག་པའོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཟླས་བྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་འོང་།

ཐབ་མ་ཤོར་བ་བྱ། (C.5) རྒྱ་བསིལ་ན་རྡུལ་འཛུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་ཐབས་བྱ། རང་གི་ལུས་ངན་ན་སྐྱོལ་ཡུན་སྲིང་། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཆ་སྙོམས་པར་བྱ་གསུངས།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཉར་ཚགས་སྐོར།

ཉ༣༢༢༣༽ (D.2) དེ་ལ་དང་པོ། རྟེན་གྱི་བཙང་ལུགས་ནི། སྐུ་འབག་བཀོད་པ་མ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བལ་སོ་མ་དང་ཞབས་རྗེས་བཀོད་པ་མ་དང་། པད་གདུགས་མ་དང་། དྲུག་འགྲོགས་མའོ། །འདི་གསུམ་ལ་དགོས་པ་རེ་
རེ་ཡོད་པས་བཙང་བར་བྱ། 33

དགོས་པ་གང་ཡོད་སྙམ་ན། བཀོད་པ་མས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། པད་གདུགས་མ་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞི་ཟིན་པ་དང་། མི་ཁ་འཇམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁྲི་དྲུག་འགྲོགས་མས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་བ་དང་།

དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཆུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

འགའ་ཞིག་ན་རེ་བླ་མའི་ཞབས་རྟེན་མདོ་ལུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞབས་རྟེན་བྱོན་པ་དང་། ཞབས་རྟེན་གདན་འདྲེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།

ད་ལྟ་ངེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ནཱ་རོའི་ཞབས་རྟེན་
དཀར་གོང་ཞིལ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ཤད་དང་རྣལ་རིམ་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པ།
རྗེ་མར་པས་གཟིགས་ནས། རས་ཀ་ཏན་ཞིག་ལ་གདན་དྲངས་པ། འོ་སྐོལ་
ལ་ཡང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན། དེས་ན་ཞབས་རྟེན་
ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཞོག
34 (D.3) ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་ཆོས་མང་བ་བྱ། གསུང་གི་རྟེན་ཡིན། དེ་ལ་མགོན་
པོ་བྱ་རོག་མས་ནི། ཚེ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཕྲ་མོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་ཁའི་
དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

ཐབས་ལམ་ཚིགས་བཅད་མས་ནི། སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་སེམས་གསལ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པས་འབྱུང་འཇུག་གི་རླུང་ལ་གནད་དུ་སོང་བས། མངལ་གྱི་སྒོ་ཁེགས་ནས་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཟད་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

ཞི་བྱེད་རྨང་ལམ་མས་ནི་རྨི་ལམ་བར་དོ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྲོག་གཅིག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་གནས་

པ་དེས། རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཁེགས་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ནད་ཕྲ་མོ་མི་འབྱུང་། བྱུང་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་སློང་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

འཕོ་བ་འཇའ་ཚོན་མས་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཞེས་པ་ལུས་ནི་མཐོང་བ། དྲན་པ་ནི་གསལ། དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་འཕོ་བས། དེ་ལ་འཕོ་བ་འཇའ་ཚོན་མས་ཤེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མས་ནི། སྒོམ་ཆེན་སུ་ལ་ཡོད། ཡི་གེ་མ་ཤེས་ 35
ཀྱང་བཅངས་པས་མི་མ་ཡིན་གཏུམ་པོས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

སྒྱུ་ལུས་ནགས་ཤོད་མས་ནི། རྨི་ལམ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པར་དཀའ་བས། ནགས་ཤོད་མའི་དཔེ་ཡོད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།

གང་ཟག་གི་ཆ་རྐྱེན།

༄༅། ། (A.3) སྦྱོར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས། ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་དང་པ་གཞི་བྱས་ནས། གང་ཟག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བས་དེའི་བླ་མ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགོས་ཏེ་བླ་མ་དེས་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པས་སློབ་མ་དེས་སེམས་རྟོགས། དེས་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར། དེར་ལྟ་རྟོག་དང་ཉན་པ་གལ་

ཆེ། དེས་སླར་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པས་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་གཅིག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མར་འཆར་བས་དེའི་དུས་གཟོད་རི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རི་ལ་སོང་ཞིང་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

36 འོན་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཀྱང་རི་ལ་འགྲོ་ན་བླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་སོར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། རྒྱུད་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བ། སྒྲུབ་པ་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་དམ་ལས་མི་འདའ་གསུངས།

གནས་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་རྟགས་མྱུར་སྐྱོར།

ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ཏེ། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།

དང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི།།
གནས་ནི་གང་དུ་བསྟུགས་པའི་སེམས།།
གཅིག་ཏུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི།། 37
གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་བརྟག།

ཅེས་དང་།

ལེའུ་དྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།

ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་།།
མ་མོའི་ཁྱིམ་དང་མཚན་མོ་དང་།།
ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ།།
སྒོམ་པ་བཟང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རི་ལ་ཕར་འགྲོ་བས། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གནད་དུ་བསྣུན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། རྩ་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཛ་ལན་དྷ་ར་ཟེར། དེར་དཔའ་བོ་མ་ཧཱ་ཀཾ་ཀ་ལ་ཞེས་དང་། གཏུམ་མོའི་མིག་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔྲལ་བ་དང་། ལྟག་པ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་། དེ་ལྟར་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དོ། །ནང་གི་

དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་རྩ་དང་རླུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས།
38 ནང་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་བརྟན། རླུང་ལས་སུ་རུང་། དེས་ཕྱིའི་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དབང་དུ་བསྡུད་པ་ཡིན། དེས་ཇི་བཞིན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ལ། སད་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་གདམས་ངག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དེས། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རླུང་གི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་དུས་སུ་བག་ལ་ཉལ་དེ་སད་པ་ཡིན། དེ་སད་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་ཨུ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན།

དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་རི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་རི་ལ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཕལ་གྱིས་རི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་རྒྱུ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། ནང་གི་རྩ་དང་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའང་རང་གི་གང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ལ་འགྲོ། རང་སེམས་ལ་རི་ལ་ཁྱད་མེད་ནའང་བླ་མས་ལུང་གང་བསྟན་པའི་རི་དེ་ལ་འགྲོ། དེ་ཡང་རི་

ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཞིས་པར་བྱུནས་འགྲོ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ 39
པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

གང་བསྡུད་སྒྲུབ་གནས་སུ་འོང་ཐབས།

(A.4) རི་གང་ལ་བསྡུད་ཀྱང་སྒྲུབ་གནས་སུ་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་དང་འདྲ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྩ་རི་དང་། ལ་ཕྱི། ཏི་སེ་གང་ལ་མོས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཁམས་དབུས་གང་ཡིན་དུ་རི་ཁྲིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔེར་ན་རྩ་རི་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་བར་མ་བྱུང་ན། གཞན་གང་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་རྩ་རིར་བསམ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་འཐུ་བ་དང་། ཆུ་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་རིའི་ཆུ་ཤིང་དུ་བསམ། གཏོར་མ་ཡང་རྩ་རིར་བསམ་ཞིང་། རང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྩ་རི་ལ་ཕོག དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལཾ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བསམ་ནས། འོད་དེ་ཚུར་བླངས་ནས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རི་ལ་བསྟིམ་པས། ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་རི་དེའི་འདུག་ཚུལ་དང་དབྱིབས་སོགས་རྩ་རི་ཇི་ལྟ་བར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ།

40 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་
ཤིང་ནས་ཀྱི་མི་ཏོག་དོར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་བརྟན་པར་བྱ།
དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱིས་དང་ཙཱ་རིའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ན།
ཙཱ་རིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་ཐོབ་ངེས། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་གར་འདུག་
པའི་རི་རྣམས་ཏི་སེ། ལ་ཕྱི། ཙཱ་རིར་འོང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གར་ཡང་སྒྲུབ་གནས་ཡོད་མོད་གསུངས།

རྣལ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་པར།

ཐ༣༥༨ ༄ (E.1) ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས། དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གནས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས། ཕྱིའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་གཡེང་བ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོན་པ་དབེན་པ་ཆུ་ཤིང་དང་འཚོ་
41 བ་མེད་པ་ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་དགྲས་གླགས་འཚོལ་
དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་
གནས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་ཞག་བརྒྱ་བསྒོམ་པ་བས། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་གྲོང་
དང་ཐག་རིང་བའམ། རིའི་རྩེ་འམ། ཆུའི་མདོ་འམ། ཕུག་གམ། ལུང་
སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག་བསྒོམ་པ་སྟོབས་ཆེ། ཡང་དེར་ཞག་བརྒྱ

བསྒོམ་པ་བས་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྒོམ་པ་སྟོབས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་རྣལ་
འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་གནས་ཡིན།

(E.2) ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བརྒྱ་བསྒོམ་པ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ལྟར་གངས་
ཁྲོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་བསྒོམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དེ་ལྟ་བུར་
ཞག་བརྒྱ་བསྒོམ་པ་བས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་
སམ།

གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། མི་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་རོ་གསར་རྙིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་
སུ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབ་པ། མི་རྟོག་པ་
སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་བསྒོམ་པས་སྟོབས་སམ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན།

ཇ༧༩ ༽ (C.6) རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་ཨུ་རྒྱན་སོགས། ཡུལ་ཉེར་བཞི་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས་དང་བཙུད་ལེན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྫས་ཡོད་
ཅིང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། རྣལ་ 42
འབྱོར་པ་འབྲིང་ནི། ནགས་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད་རི་གསུམ་གྱི་རྩེ་འམ།
ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་འམ། ལུང་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་གྲོང་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ།
སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བཅག་པའི་གནས་སུ་བསྒོམ་པར་
བྱའོ། །ཐ་མ་ནི་གྲོང་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཉེ་རིང་རན་པ། མི་མ་ཡིན་
དྲག་པོ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆུང་

ཞིང་། མཚན་མོ་སྐྲའི་ཀླག་ཅོར་ཆུང་བར་ཐོབ་ཕྱིར་ས་དཀྲའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྒོམ། མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ཅུང་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གནས་ངན་སྤོང་དགོས་པ།

ཛ༤༠༽ སྤྱིར་སྡིགས་པ་མཐུ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། སྡེ་པ་ནང་འཁྲུགས་བྱེད་པའི་ས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྡད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཁ་སྐྱུས་འོང་བ་དང་། སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒོམ་ཆེན་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤང་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།

43

ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ཚུལ།

ཛ༨༨༽ (B.2) ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོད། ས་ཏོགས་དེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར། བརྣའི་སྙིང་དུ་༼ལག་༽རྐང་པ་བཞག་ལ་ལག་གཉིས་

ཕུས་མོ་ལ་གླན་བཅས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཕྲལ་གྱིས་བསྒོམ། མལ་སྟན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་གྲམ་དུ་གནས་པའི་ལྟེ་བ་ལ། པད་མའི་སྡོང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པས་ས་ཕྱོགས་དེ་གང་བར་བསམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ས་ཕྱོགས་གར་བསྡད་ཀྱང་ཟུག་པ་དང་། ཆུ་ཤིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱི་བ་ལགས།

གནས་དེར་ཡུན་རིང་འདུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

(C.7) གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་
དགོས་པ་བྱུང་ན་འདུག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི། བཤང་གཅི་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པའི་ 44
ཕྱུག་ཏུ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་ཕྱུག་ཏུ་བཏང་། མལ་སྟན་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་བསམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ཁ་རི་ཕྱུག་ཏུ་ཡར་བསྟན་ནས་ཤེས་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ལ་གཏད་ལ། ཉལ་ན་ཡང་མགོ་རི་ཕྱུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། བླ་མ་ལ་འདུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ།

མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་ན་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བཤང་གཅི་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་

བཏང་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། མལ་སྟན་རླུང་གི་གདན་དུ་བསམ་ལ་ཁ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་ཅོག་པུར་འདུག ཉལ་དུས་ཀྱང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན། ཁ་མོས་ཕྱོགས་སུ་འདུན་པ་ཡང་བཏང་།

འཆི་བ་འཕྲོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ།

གནས་དེར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཡང་འཆི་བ་མེད་ན། དང་པོ་འཆི་བ་
བསྒྲུབ་ན། གནས་དེར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་མི་ལེན། སྲོག་ཆགས་
45 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་མི་བཏུད་པ་ཡིན། བླ་མ་རིན་འབྱུང་གི་ཆ་བྱད་ལྟེ་བར་བསྒོམ་པ་
ཡིན། གནས་དེར་དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་གྲགས་པ་དང་སྙན་
པ་འབྱུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་འཁོར་ལ་དགྲའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤང་བར་
བྱ། གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཉོམས་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་རི་དྭགས་རྨུས་མ་ལྟར་
གབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་དྲག་ཏུ་
བྱའོ། །བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
དུ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་གལ་
ཆེའོ།།

ཉམས་ལེན་གནད་བརྒྱད། ༡ མི་ཡེངས་པའི་གནད།

ཇ༧༨ ༽ (F.1) ནང་གི་རི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྐྱེན་མཐོ་དམན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡེངས་པའི་གནད་ནི། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁྲོད་དུ་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་ནས་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་སུ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་སྲིད།

དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དེ་འཚོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ 46
པས། ཞལ་མཇལ་ཧ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་ནས། རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་ཡེངས་པར་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པས། བསྒོམས་པ་ལ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་འགའ་བྱུང་ནས། ངེད་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཡུད་ཅིག་ཁ་རོག་བསྡད་དེ་ཐོ་རངས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཚིག་གཅིག་གིས་ལན་བླན་པ་ལ་དེས་ཚོག་ཁྲོད་རང་རྟོལ་ཟེར། ཉལ་ཙན་ནངས་པར་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ན་བསྐྱལ་ནས་འདུག དེར་འགྲོད་ནས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། ཞལ་མ་མཇལ་ཧ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བདུད་ཡིན། བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་གཞའ་མར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། མི་མ་ཡིན་པས་མིའི་སེམས་བསྒྱུལ་ནས་མིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཁོ་

རང་དངོས་སུ་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་དང་། ཡོན་
བདག་ལ་སོགས་པར་ཁོ་སྤྲུལ་ནས། དགེ་སྦྱོར་དེ་ལས་ཡིངས་པར་བྱེད་པའི་
རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཡིངས་ནའང་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་པུ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་
སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། རྐྱེན་དེ་དག་དབང་དུ་འདུས་ནས་མཐུན་
47 རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ལར་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་
ཡོན་བདག་བཟང་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་རྐྱེན་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་འོང་བས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན།

༢ ཡུལ་མི་སྤྱོ་བའི་གནད།

གཉིས་པ། ཡུལ་མི་སྤྱོ་བ་ཨ་ནཏྟའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་རྐྱེན་མཐོ་དམན་གང་བྱུང་ཡང་མ་ཡིངས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། གདོན་དང་བགེགས་དང་ནད་དང་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་སྲི།

ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་ཆུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ནུབ་ཅིག་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཌཱ་མ་རུ་དཀྲོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ། གློ་བུར་དུ་འཇིགས་འུབ་འུབ་བྱུང་བ་ལ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་ལས་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བསྒོམས་པ་དང་། བག་དྲོ་འུབ་ཏུ་སོང་ནས་འཇིགས་འུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡལ་ནས་སོང་།

ཡང་རེ་ཞིག་མནལ་བྲོ་བས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་མནལ་བ་

དང་། ཡར་སད་ཙམ་སྦྲུལ་གཅིག་སྐྱ་ལ་འཁྲིལ་ནས་འདུག་པ་ལ། དགེ་སྦྱོར་
དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་ཤིང་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གྲོལ་ནས་སོང་།
ཡང་ནུབ་གཅིག་མདུན་ན་སྡིག་པ་སྙིམ་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་བདེན་ནམ 48
མི་བདེན་དགོངས་ནས། ཕོར་བུས་བཀབ་ཇོ་བ་ཞིག་གིས་མནན་ནས་བཞག སྔར་
གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམས་ནས་ནངས་པར་བལྟས་ཙན་མི་འདུག
དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པའམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སམ།
དགྲས་འཁྲུ་འཕྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་དུ་ལུས་ལ་ནད་དང་། གནོད་པ།
འབྱུང་བཞི་ཆམ་སློམས་པ་དང་། གདོན་དང་རྐྱེན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་། སྔར་
དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་གནད་ཡིན་པས། སྔར་གྱི་
དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་པ་
གཅིག་པུས་ཆོག དེའི་དུས་སུ་སྐྲག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ཨེ་དྲག་བསམ་ནས།
སྔ་མ་དེ་བཞག་ནས་འདི་ཉམས་སུ་བླང་སྙམ་ནས་གཞན་ཞིག་བསྒོམ་ན་སྐྱོན་དེ་མ་
སེལ་ནས་ཉེས་ཕུང་སྣ་ཚོགས་འོང་བས། སྔར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མམ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཚོགས་གསོག སྐྱུང་འཁོར་དམིགས་པ། ཀློག་འདོན་
ནམ། ཚྭ་ཚྭ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན།
དེས་གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་སོས་ཀྱང་སྔ་མའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བློ་མ་ཁེལ་བ་ཡིན་པས།
ཕྱིས་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བློ་མི་འགྲོ། བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བར་འོང་བས། 49
དེའི་དུས་སུ་ནད་གདོན་གང་ལའང་སྔར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་དེས་ཕན་པས།

ཡུལ་གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བར་སྤུར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཨ་ནཏྟ་བྱ་བ་གནད་ཡིན།

༣ སྤྱང་གཉེན་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད།

གསུམ་པ། སྤྱང་བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ནད་དང་གནོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། ཡུལ་མི་སྤྲོ་བར་དགེ་སྦྱོར་སྤུམ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ནཏྟ་བྱས་པས། སྤྱང་གཉེན་སྤྲང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འོང་བས། སྤྱང་བྱ་འགག་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉེན་པོ་འགག་པའི་དུས་སྤྱང་བྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་སྤྱང་བྱ་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་སྟོབས་ཆེ་ན་མེ་གསོད་པར་བྱེད། མེ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཆུ་སྐྱུར་དུ་སྐམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་སྤྱང་བྱ་མི་གནས། སྤྱང་བྱ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་མི་གནས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་གིས་བ་འབུལ་བ་བྱས་པས། དེའི་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྱོག་ནས་དེ་ནུབ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་འཕྲུལ་ལ་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀ་ཏ་ཡ་ནར་བྲན་མོས་ཆུ་ཕུལ་བ་སོགས་འདྲ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལ་མནག་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན།

༨ སྙིང་རྗེ་བརླན་འདོག་གི་གནད།

བཞི་པ། སྒྲོག་འཛིན་སྙིང་རྗེའི་བརླན་འདོག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་
སྤྱང་བྲ་གཉེན་པོའི་ལུས་བརྗེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། གཉེན་པོ་དགེ་སྦྱོར་ལ་
འབད་པའི་སྟོབས་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་
ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པས། སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སློང་ནས།
སྤྱང་བྲ་རྒྱུ་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་འཇིག་སྟེ་དམུ་ཆུའམ། རླུང་ལོག་
གམ། ཡིད་འཆུས་སམ། ཤིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཇིགས་པ་འོང་
ནས་མྱུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་གི་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་དེ་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས།
དེའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱངས་པས་ཆུན་དཀའ་བས་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་ 51
འདེབས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་
མར་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ན་སྐྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
མཆི་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དུང་དུང་བ་
མཆི་མ་སྤྱུང་སྤྱུང་བ་བསྐྱེད། དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་བར་བྱེད། འཁོར་
གཅིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཆེ་རིང་བ་འོང་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་
ལུགས་ཀྱང་འདིར་གསུངས།

དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་གི་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་འཛོག་པའི་དུས་
སུ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཞག་པས།
ས་གཞིས་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་

སྒྲོར་བསྐྱངས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་སྙིང་རྗེས་བརྟན་འདོག་པར་བྱེད་དགོས་པས།
དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི་ཨ་མ་ལ་བསྒོམ་པ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་
མི་ཚད། དེ་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་། དེ་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག
52 ཅིང་། ཚན་ཆེ་བ་གནོད་བྱེད་ལ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་གནད་ཡིན།

༨ རྒྱུ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད།

ལྔ་པ། རྒྱུ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ནི། རང་གིས་དགེ་སྦྱོར་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས། སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གང་རུང་ཞིག་འབྱུང་། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པར་ཉེས་ལྟུང་གིས་གོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་སྡོམ་ལ་ལྷོད་ཤོར་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཉེས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་།

བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་གོང་མ་དེ་ལས་

དཀར་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་ཞོར་ཀི་མ་བྱུང་བ་དང་།
བླ་མའི་མཛད་པར་ལྟ་ལུགས་ལེགས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
དེ་ཡང་ཞལ་སྔ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པས། དངོས་
གྲུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། བླ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་ 53
བལྟས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བླ་མའི་ཕྱིར་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རེས།།
ཟ་ཆྭ་མེད་གསོལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས།།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུང་སྟེ།།
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་བླ་མ་ལ།།
དཀའ་ལས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།
ལུས་སྲོག་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན།།

ཞེས་པ་དང་།

ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམས།།
སྡུག་བསྔལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ།།
རི་ཁྲོད་དགོན་པར་སྨིན་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ལྡོག་ན། བར་ཆད་འབྱུང་བས།
རྒྱུ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ཁེགས། རྐྱེན་བར་ཆད་ཅི་འབྱུང་དུག་གསུམ་ལས་
འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དུག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། སྡོམ་པ་ལ་ཞོར་ཀ་མ་བྱུང་བ་བྱ་
54 བ་དང་། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན།

༦ སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད།

དྲུག་པ། བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཤིང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་འབྱུང་ན། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་ལྐོག་ཞོར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ཕྲའུ་ཞུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དགོས་པས། དེ་གང་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་།

འཇིག་རྟེན་དབང་གྱུར་པད་མ་ཡིས།།
རང་གི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ཡིས།།
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀཿ།
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདུད་རྣམས་བཏུལ།།

གསུངས་པས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན།
སྣང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ། བཅུ་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ལ་གནད་
དུ་བསྟུན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཡིན།

༧ བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད། 55

བདུན་པ། བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་
སྣང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས།

འོན་ཀྱང་ད་རུང་རྟོགས་པར་བོགས་མ་ཐོན་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བོགས་འདོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པས། ཐབས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་
འདོན་ཐབས་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་བྱིང་རྨུགས་ལ་སོགས་བར་ཆད་བྱུང་ན། མཚན་བཅས་ལུས་
ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ།།

ཐབས་ཀྱི་བོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི། མཚན་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཀློག་པ་ཁ་འདོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་སྤྱོད་ཡན་
ལག་བདུན་པ། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། ཚྭ་ཚྭ་ཆུ་གཏོར་ 56

དང་བསྐྱེད་རིམ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། དེ་ཕན་ཚུན་རེས་འཇོག་ཏུ་ཕྲིལ་ལེར་བསྒོམས་པས། སྲིད་ཞི་གང་དུའང་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ། ལྷག་མཐོང་ལྡན་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གྲོལ། ཆ་སྙོམ་པ་ཁམས་ཀྱིས་གྲོལ་གསུང་།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདའ། མི་
ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་
དང་ལྡན་ན་བྱ་འདབ་གཤོག་གི་རྩལ་དང་ལྡན་པས། ཁོ་རང་གར་འདོད་པའི་
གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་
57 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་གཤོག་པ་བརྐྱང་།།
གང་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར།།

ཞེས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཡིན།

༨ ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད།

བརྒྱད་པ། རྟེན་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ ཉམས་མྱོང་དང་མངོན་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བློའི་པརྫོར་གཏམས་ཀྱང་། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་དང་མ་ལྡན་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ལ་ཞིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བའི་བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྒོམ་ལ། བསམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་བསལ་སྙམ་པས། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་དང་འབྲུ་སྣ་དང་སྨན་ཇི་ལྟར་འཛོམས་པ་འབུལ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟང་ཟིང་གི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ 58
པ་ཐམས་ཅད་ཆིལ་གྱིས་བྱུང་ན། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གློ་བུར་དུ་ཤི་དོགས་ཡོད་པས། ཡང་ཚེ་རིང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས། ཞིང་ནི་བླ་མ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ། བསམ་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པས། དངོས་པོ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་དགེ་རྩ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ་ལ། ཚེ་རིང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་། ནད་བུ་ཅན་དུ་སོང་ན།
འགྲོ་བ་འགའི་མཐོང་སྣང་ལ་གནོད་པས། ནད་མི་འོང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་
གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་པས། བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་
བླར་བསྒོམ་ཞིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་
ནད་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་དྲུག་སོགས་སྨན་
59 རྣམས་འབུལ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་ནས་ཁྱད་པར་ནི་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། འཕྲིན་ལས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པས་དེ་ལ་ཞི་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། ཞིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བླ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསྒོམ་ལ། བསམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ། ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བསམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ།། དབང་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བསམ་པའང་དབང་གི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ།།

དྲག་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག བསམ་པའང་དྲག་པོའི་ལས་

འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིག་པ། ཚར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེའམ་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེས་དང་འདྲ་བར་ 60
ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དངོས་
གསུམ་གྱི་གནད་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

གནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དཔེར་ན་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རང་
ཉིད་ནམ་ཟ་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཟོས་པས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར། སློམ་ཆེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་
ལེན། ཕག་སྣ་དང་། གཏུན་བུའི་རྩལ་དུ་སྙིང་པོ་བྲང་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས།
སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་ཆོས་ལུ་ལ། མེད་ཀ་མེད་པའི་རི་
ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ལགས་པས། སྤྱད་དུ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་
པོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ།།

སྣ་ཚོགས་པའི་གེགས་སེལ་ཐབས།

(C.8) མདོར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཡོན་ནམ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་བམ། ཁེ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་མི་འགྲུབ་
པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟུད་པ་ཡིན་པས། 61
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་མཚམས་བྱས་པར་རབ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བསྒོམ་པས་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་འབྱུང་སྲི། དེའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་ཞིག་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ།།

གལ་ཏེ་སྐྲག་པའམ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རང་ལུས་ཐམལ་དུ་བྱས་ཏེ། དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ་ལ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ལྷ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།

དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་སྒོར་འབོད་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་སྙིང་ནས་གནམ་རྡིབ། འོག་ཏུ་མཆོ་རྡོལ། མདུན་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བྱུང་ཡང་། མི་གཡོ་མི་འགྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྱུང་ཡང་ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། སྟར་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ འོད་གསལ་དང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བར་ཆད་མ་ཚུགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ནི་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ལྷ་འདྲེས་དམག་དྲངས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་
62 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས། བདག་འཛིན་

སྤྲངས། སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ནི་བསྐང་བཤགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉན་ཆེན་
པོ་ཨ་ཙཱ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ། སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཤི་ཟེར་
བ་ཞིག་བྱུང་བས། བཞེངས་ཏེ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མ་ན་རེ་བུ་ཁྱོད་ལ་བར་
ཆད་མ་བྱུང་ངམ་གསུང་སྐད། དེར་ལོག་ནས་དགོན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཤངས་
ཁྲག་ལུག་ནས་མ་ཆོད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་གི་བཤགས་པ་བྱས་པས།
བར་ཆད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྲངས།
ལུས་སྲོག་ལ་འཕངས་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྨྱུང་ཀྱི་ངུ་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་།
རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་ངུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་
སུ་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་དང་ལྷུ་ལྷུན་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། གདོན་ཞི་ཞིང་ 63
སྣང་བ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་དོ།།

གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷའམ། སྲིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱུང་བར་སྐྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
རང་ཉིད་འདོད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཧཧ་ཧི་ཧི་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་

བཅུ་གཉིས་བྱས་པས་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ལྷའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
དྲག་སྔགས་ཁོ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པས་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ན་
དབང་གི་བརྡ་རྣམས་བྱས་པས། ལན་མི་ཤེས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་རང་ཉིད་
ཅག་ཀྲའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ། རེས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་སྤྲུལ་ལ་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བྱེད་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་གཉིས་མེད་དུ་བསྲེས་པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན།
ཡང་ན་ཁོ་རྩི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བསྟིམ་པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན།
དེ་ལྟར་འདོད་ལྟར་ཤེས་པ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། མ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
64 དང་། བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་སམ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ལ་རང་ལ་བསྟིམ། བདུད་ཡིན་
ན། འཇིགས་པ་དང་ཞེ་འདོད་སྤང་། བདུད་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བསྐུར་མཆོད་པས་མཆོད་
ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་རང་ལ་བསྟིམ།
དེ་སྣང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་གདེངས་སྐྱེད་དོ། །དེས་
བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།
སྤྱིར་སྣང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས། རང་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་
དམ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པས། བརྟག་
པ་བྱེད་མི་དགོས། དང་པོ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས། བཅུ་ཚོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན།

དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཚིགས་བཅད་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་བྱའོ། །ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཙོར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷུན་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་ལྷུར་བསྒོམས་པས། ལྷ་འདྲེས་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སྲི། གལ་ཏེ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་བྱུང་ན་མཆོག་འདོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་
པས། ཁོ་སྐྱེངས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་སྣ་རེ་ཙམ་དང་། སེམས་ 65
བསྐྱེད་བྱ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་ལ་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྟན། དེའི་ནུས་པ་མེད་
ན། ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་གདབ་བོ། །ཡང་ན་
སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱའོ།།

(B.3) ཡང་གནས་དེར་ཞེན་པ་རྟུབ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད། རང་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། ཕྱག་དེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁོང་སེང་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀ་ནས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧྲཱིཿ ལས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དཀར་རམ་མེར་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟླས་པས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡུལ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲོག་པར་བསམ་ཞིང་། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་སྲིང་པས་རང་གི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་དེར་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་

ཡིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང༌། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བགྱི་བ་ལགས།

ཡང་གནས་དེར་འཛིགས་ཞུབ་ཞུབ་པ་དང༌། ཚེ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་
རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། གསང་གནས་སུ་ཧིག་ཡི་དམར་པོ་སྔོ་
ང་ཙམ་ཞིག་བསམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧིག་ཡི་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་དམིགས།
དེ་ནས་སྙིང་འོག་རླུང་ཁ་སྦྱར་བས་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་
བབས་ཏེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ཆིལ་གྱིས་
ཁོལ་ནས། རླངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་བླ་
66 མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་དྲུག་གནས་བསྐྱུར་སྤྱན་དྲངས་ནས་
གནས་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཞིང་ཚིམས་
པས། དེ་དག་བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར་ནས། ཁོང་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། རྗེས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང༌། ཚེ་རིང་བ་དང༌། ནད་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས། བར་ཆད་ཞི་
བ་གཏོར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱི་བ་གསུང་བ་ལགས།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ་དེས།
ས་ཕྱོགས་གར་སྡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང༌། གོང་གི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་

དང་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་སྣུན་པར་ཞུ་འཚལ།

(B.4; s. Anm. 165)

བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཚུལ། 67

(A.5) གལ་ཏེ་སྒོམ་སྐྱོན་མེད་བྱུང་ན་སྔོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ། དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སློང་བ་ཡིན། ལས་ངན་ཤས་ཆེ་ན་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སླིན། བླ་མ་དེ་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་བཞིན་པར་བཙོས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚ་གྲང་གང་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་དང་བསྟུན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱིར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་མཁན་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གླགས་མེད། སེམས་འཁྲུལ་པས་དབང་བྱས་ནས། མི་མཐུན་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། མན་ངག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་པ། རང་གི་ལུས་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ངག་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ཉན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་ན་ཁོ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་

བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཁོའི་གནོད་སེམས་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ཆོས་
སྐྱོང་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ཤིང་རྫས་དང་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
68 བྱས་ན། འདི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀས། སེམས་ཞེ་སྡང་འབར་བས་
ཁོ་ནུས་པ་ཛེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ལྷ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་འདྲེར་བཟུང་ན་འདྲེར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་
ཡིན་ངེས་ཀྱང་ལྷར་བཟུང་ན་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་རྟོག་དེ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་རྣམས་རྩ་རླུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དུས་
སུ། རྣམ་རྟོག་ལས་སུ་མི་རུང་དེ་ཡང་རྩའི་སྙིགས་མ་གཏི་མུག་ཏུ་གནས།
དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བ་
དུད་འགྲོར་སྨིན། ཐིག་ལེའི་སྙིགས་མ་འདོད་ཆགས་སུ་གནས། དེའི་རྐྱེན་
གྱིས་བསེན་མོ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྭགས་སུ་
སྨིན། རླུང་གི་སྙིགས་མ་ཞེ་སྡང་དུ་གནས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཕོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྨིན།
དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་ཤས་འདྲེས་པས། མཐོ་
རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྨིན་ཡང་དེ་ལ་གྲོགས་ཆེན་པོ་མེད། རྟེན་འབྲེལ་དེ་
ལྟར་དུ་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
69 གནད་ཆེ་བར་བསྟུན་པའི་དུས་སུ། དྭངས་མས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱེད།

དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་
སུ། དྭངས་མས་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་མངོན་
དུ་བྱེད། རླུང་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྭངས་མས་གསལ་བའི་ཉམས་
བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་དག་ལ་རིམ་པས་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྔོ་བའི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་དང་སྦྱར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་
དང་རོལ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད།
དེ་རྩ་རླུང་གི་སྐྱོན་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་ཡིན་གསུངས།

(A.6) ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བག་ཙམ་མེད་པར་རྐྱེན་མི་འབྱུང་བས། དྲན་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་ལ་བོགས་འདོན་དུ་རྐྱེན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྐྱེ་ལ། དང་པོར།
ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། རྐྱེན་དེ་ཚར་གཅོད་པ་དང་། སོར་བཞག་པ་དང་།
རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན། དམིགས་པས་ཚར་གཅོད། བྱམས་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། རང་སོར་སྤྱང་བླང་མེད་པར་བཞག

ཞབ་ཀྱིས་བསྐུས་ན་རིར་འགྲོའམ། ཁམས་སུ་འགྲོ་ཡང་རུང་བས།
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། 70
ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་འབྱུང་བས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་གོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་བྱས་པའི་རྩ་བའང་འདི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ངས་
བཅུ་ཆོས་ཟབ་པར་བྱེད་པའང་གོའམ་གསུངས།

དུས་མིན་ལ་བླ་མ་དྲན་པ་ལ། བཟང་དྲན་ངན་དྲན་གཉིས་ཡིན།

བླ་མ་དྲན་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཅི་སྟེ་ན། དགེ་སྦྱོར་གནང་
དུ་བསྡད་པའི་དུས་སུ་བླ་མ་དྲན་ཞིང་གདུང་བ་སྐྱེས་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད།
ལ་ལ་སྒོམ་ཉམས་སྐྱེས་ནས་བཤད་སློང་འདོད་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་
འཛིགས་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ལྟོ་དང་གོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད།
དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཞིག་འོང་ཚད་པ་ཡིན་པས། དེ་བདུད་ཀྱིས་ཚོར་ནས་
ཁོས་བར་ཆད་གིས་བརྩམ་ནས་བླ་མ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་ཛེ་འཕྲོར་
བཏང་ནས། ས་དེ་ནས་ལངས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་པ་ཡོང་། དེའི་དུས་ན་
གཉེན་པོས་མ་ཟིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
ཐབས་ནི། ཞབས་རྗེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་
71 དུ་ཁྲིས་སྐུ་ཡོད་ནའང་བཀྲམ། ཡིད་ཀྱིས་བླ་མ་སྤྱན་དྲངས་ལ། རྟེན་དེ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབུལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྤྲར་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གསུང་
གླིང་གིས་དྲི་རྟོག་ཅི་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ལ། སྤྲར་རི་ཆོས་གསུངས་པའང་
སྐབས་འདིར་གསུངས་པར་བསམ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ལ་བསྟིམ།
བླ་མའི་བཞུགས་གནས་དང་རང་འདུག་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བཙུ་ཆོས་ཀྱིས་
གནད་དུ་བསྣུན་པས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། བར་
ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་གནས་རི་ལ་ཟུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་བླ་མ་དྲན་པ་ནི། མོས་གུས་རབ་ཀྱིས་ནི་བླ་མ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་

ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ། མོས་གུས་འབྲིང་གིས་བླ་མ་ལོངས་སྐུར་མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བས་བཏབ་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཐམས་ནི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུར་མཐོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་བླ་མ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས།།
བླ་མ་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས་ལ།།
སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ།།
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ།།
བདག་གི་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་།།
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ།།

ཅེས་གསུངས།

ཡང་ཚན་གཅིག་གིས་རི་ཁྲོད་དུ་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་ཏུང་ཏུང་བྱེད་ཅིང་ 72
བསྒོམ་ན། རི་དང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེ་བདུད་ཀྱིས་ཚོར་ནས་འོང་དུ་བཙུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུས་ན། དེ་བས་ཆེར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེས་དགེ་སྦྱོར་

ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་ཡིན་པས་ངོས་ཟིན་དགོས། ངོས་ཟིན་ནས་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་སྨྲེས་པའི་ཚེ། རྩ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་ནས་དེ་ལ་བློ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་སྣང་ཚད་རྣམས་ལ་བློ་ལོག་པ་དང་། དེས་ཁོ་སྨྲེངས་པ་ཡིན་པས་ཞི་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། མ་འཛོམས་པ་རང་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། བདེ་བས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ནི་ཚེ་སྔ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། ཚེ་འདི་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ནི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།

73 གཉིས་པ་ནི་ཚེ་སྔ་མ་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པས། འདིར་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་ཚེ་འདི་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱུར་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་བྱས་ན། དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པར་འོང་བ་དང་། འབྲིང་ཚེ་ཕྱི་མར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྨིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བདེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པ་རྣམས་རྒྱུགས་ཀྱིས་མི་འཕོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་དུས་སུ། རེ་ས་

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། འཁོར་ཚད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་གྱི་གཏོར་མ། རྒྱ་སྲན་ཙམ་གྱི་རིལ་ལྷུ། ཐ་ན་ཆུ་གཙང་མ་ཕོར་རུ་ཙམ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། རྒྱུགས་ཀྱིས་མི་འཕོངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མི་འོང་དངོས་གྲུབ་ཉེ།

ཛ་༡༣༡ (A.7) ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྨྲོས་མེད་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པ་ལ། འཇོམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུལ། དེ་མ་འཇོམས་ན་ཧོའམ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མཐུལ་ཕྱིས། བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། 74

བླ་མ་རིན་ཆེན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།
གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་།།
སྨིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྨིན་མཛད་གསོལ།།
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
བདག་མིང་ལ་སོགས་གོང་དང་མཚུངས།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
བདག་མིང་འདི་སོགས་བགྱི་བ་ལ།།

ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབས་པས། ཤིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་། སྔོན་
ངས་རྗོའི་མཇལ་ཞུལ་བ་ལས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས།
ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་ཁྲོད་དུ་བསྒོམ་
པའི་ཚེ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའང་ཡོད། གཞི་བདག་
ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་རྒྱགས་མི་འཕེལ་བའང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས།
དེ་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ངའི་བླ་མ་
75 ཕག་མོ་གྲུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། བླ་མ་ཕལ་ཅིག་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་དང་བཅས་
པས། དེ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐད་སོ་ཡོད་ཚད་ཡོང་སྟེ། སྔོན་ལ་
སྐྱོན་ཤས་ཆེ་ན་དེ་ཡོང་བ་ཡིན།

ངའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ལ་ཕྱི་ལ་བསྒོམ་པའི་ཚེ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་སོའི་ཆོས་ཤིག་དྲན་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོས་གུས་ཀྱིས་གཡོས་པས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཁོས་སྒོམ་མ་ཚུགས་པར་ངའི་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ངས་ཁོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། ཁོས་དཔལ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་རབས་བཤད་པ་དང་། ངས་མཐར་བླ་མ་སྐྱོན་མེད་ང་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་མི་བཏབ་པར། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་འོང་ཐང

བྱས། ཅི་སྙེ་ན་མཐའ་མ་དམུ་ཆུས་གྲོངས་པ་ཡིན། རི་ཁྲོད་གཉན་སར་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་བླ་མ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། སྐྱོན་དང་བཅས་ན་སྐྱོན་དེ་གྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བར་ཆོད་དུ་འོང་བས། མོས་གུས་རྒྱུད་ཆོད་དམའ་མོ་ལ་མི་འོང་
བས། དེ་ལྟར་མི་ནུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། 76
དེ་བས་བླ་མ་གདམ་པ་དེ་ཡིན།

གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བས། ནམ་གཏོར་མ་ཆག་པའི་དུས་སུ། ཁོས་རྒྱགས་ལ་བརྟབ་སེམས་བཏང་བས། རྒྱགས་མི་འཕེལ་ཞིང་གཏོར་མ་བྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས། རྒྱུ་ཅི་འགྱུར་བའི་ཕུད་ཅིག་ལོགས་སུ་བྱས་ལ་ཁོའི་ཡིད་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་གཏོར་མ་མི་ཆག་པ་རང་གདམས་ངག་ཆེ།

ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ན། དཔེ་རྟེལ་བུ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། དངོས་པོ་སྒོམ་རྒྱགས་ཆུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བས། ཞིང་འདམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

(A.8) ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔལ་སྣམ་པོ་པ་རི་ལ་སོང་གསུངས་བ་དང་། དཔལ་སྣམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། གྲོགས་མེད་ན་བྱིན་ལེན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསུང་ཆུང་ངུ་ལ་བཏེན་ནས། མགུར་འདི་⌈མི་⌉གསུངས་པར་གདའ།

སྤྲོས་མེད་ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་དུ།།
ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ།།
77 གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས།།
བྲིན་ལེན་ཡང་དག་འདི་ལ་མཛོད།།
ལས་ཅི་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་བྱེད།།
ས་ཧཱོ་མི་རིག་གི་ལྷུང་བ་མེད།།
ཕྱི་ནང་འབྱུང་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི།།
ལས་བྱེད་ལྷང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ།།
ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ།།
སྦྱིར་དེ་ལྷར་གོན་བཙུན་པ་ཡིན།།
སྣ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་སྨིག་རྒྱུ་འདི།།
མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་དེ།།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན།།
དེ་ལྷར་གོན་མཁས་པ་ཡིན།།
མཁས་བཙུན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།
གནས་ནི་གངས་དཀར་མགུལ་དུ་བདེ།།
གོས་ནི་གཏུམ་མོའི་རས་གོས་དྲོ།།
ཟས་ནི་ཟ་དང་རུག་པ་ཞིམ།།

གྲོགས་ལ་གཡག་རྒོད་བྲེ་རྒོད་བཟང་།།
སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་ཆེན་པོ་སྐྱིད།། 78
ལས་ཅི་བྱེད་དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཆེ།།
སེམས་མ་བཅོས་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན།།
ཆུ་མ་རྙོགས་འཐུང་ན་བདུད་རྩི་ཡིན།།
དེ་ལྟར་གྲིས་དང་རིགས་ཀྱི་སྲས།།
བཙའ་ཁྲིམས་རྫེས་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིན།།

གསུང་ནས་སྙམ་པོ་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་རི་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོང་ལྟ་བུ་ཚད་མར་སྣང་བས། ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲིས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། E་༧༨་༣༽ (G.1) མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེ་ཐབས་གང་ལྟར་བྱེ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་རང་ལ་དགེ་སྦྱོར་བག་ཙིག་ཡོད་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་བླ་མ་ལ་རེས་བཟང་པོ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ཡང་རེས་ཀྱི་དུས་ན་དེ་ཙམ་མིན་སྙམ་པ་ཡང་འབྱུང་། དེ་བྱས་པས་མོས་གུས་ལ་ལྟེམ་རྐྱང་དུ་འབྱུང་བས། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་ལྟེམ་རྐྱང་དུ་ཡོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། མནྜལ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་ཚགས་བྱས་ནས་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ།།

འདིར་རྟོགས་པ་བརྩན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི། མོས་གུས་བརྩན་
ཐབས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། ངའི་བླ་མ་འདི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
79 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིན་
ཨང་སྙམ་དུ། བསམ་པ་དུང་དུང་བྱས་པས་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར།
དེ་ཡང་སྟར་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་གི་བླ་མ་དེ་སྙིང་
གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ།།
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ།།
བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། བླ་མ་མཆོག་ལ་གཏད་དེ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས། རང་ལ་སྔོན་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་བྱིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བོགས་ཐོན། སྔར་མེད་ན་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། བླ་མ་དང་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་གསང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

སྐུ་དེས་ཆོས་ཀྱང་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་གསུང་སྙམ་ན། རང་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་
རང་རྒྱུད་དག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་པུ་ལས་
མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན་འཁོར་འདས་ 80
ཀྱི་བབས་གཤིས་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས།

འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་།།
རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་།།
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་།།
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ང་།།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཀྱང་།

ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་།།
ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པས་དབེན།།

ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། 81

སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།
མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པའོ།།

འོན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཡང་བླ་མ་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་པར་རྟོགས་པའམ་གོ་བ་དེ་ཆོས། དེ་གོ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་དགེ་འདུན། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚོགས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་པི་ལྦང་གི་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཚོགས་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་པི་ལྦང་གི་དཔེས་མཚོན་པའོ།།

(G.2)

82 # མཇུག་བསྡུའི་བསླབ་བྱ།

(G.3) རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་སྐམ་པའི་དུས་དེར། རི་ཁྲོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་གཅིག ས་ཆེན་པོ་སྟེང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་བ་ཛི་སྙིད་པ་འདི་བས། རི་ཁྲོད་དུ་སྡུ་རྡོ་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་བ་དང་གཉིས། རི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་མྱོང་དགོས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་མྱོང་བ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་ཁྲོད་དང་འདྲེས་པ་དང་གསུམ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་བཏང་ནས་

ཕྱུང་སྟེ།   རྗེ་གོང་མའི་རྗེས་སླེགས་བསམ་པ་དང་བཞིའོ།།
(B.5) ངའི་རི་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་གེགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ཡིན།   ད་ཁྱེད་རྣམས་ཕ་ཡུལ་རི་ཁྲོད་ལ་བཀྲིས།   ཀློང་ལྟོ་གོས་
གཉིས་ལ་བསྐུར།   འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་སྤྲོས་པ་ཆོད།   ཉམས་ལེན་གཡག་
ཞི་འབྲིང་ཆད་དུ་གྲིས།   ཚེ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན།   ཁྱོད་འདྲ་
བའི་ཆོས་པ་ཞིག་འོང་བ།   བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་རེ་ཁྲེལ་སླམ་དུ་
བསམ་སྟེ།   རང་གིས་རང་ལ་གཞེན་བསྐུལ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
ཉམས་ལེན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲིས།   ཡོན་དུ་གསེར་ཕུལ།   མན་ངག་སྙིང་གི་ཁྲག་ 83
མར་བཙུག་གསུངས་སོ།།   །།

སྨོན་ཚིག

(C.9) བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་ལེགས་གསུངས་པ།།
བདུད་རྩི་སྨན་མཆོག་དྲི་མེད་གནད་ཀྱི་ཆོས།།
བདག་གིས་ལེགས་བྲིས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནི།།
འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་བླ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག།

མཇུག་བྱང་།

(b) རི་ཆོས་གནད་བསྡུས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། འབྲི་གུང་༸སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རི་ཆོས་དུམ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། དེང་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཕོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་པ་དཀོན་མཆོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་ལ། དེའི་ནང་དུ་བསྔོ་བ་དང་མཇུག་བྱང་མེད་པར་བརྟེན་མཇུག་བསྔོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་ཡི་རི་ཆོས་གྲོ་བོ་ལུང་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་ཅིང་མཇུག་བྱང་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་པ་འདི། བཀའ་བརྒྱུད་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས་རབ་བྱུང་ས་གླང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠་ལོའི་ཟླ་༢་ཚེས་༡༠་ལ་འོ།། ||